**PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA Y RECREATIVA EN PROMOCIÓN DE LA SALUD**

**DENOMINACIÓN:**

**“………………………”**

1. **DATOS INFORMATIVOS.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Institución** |  | | | **Director(a)** |  |
| **Docente de PPP** |  | | | **Est. Practicante** |  |
| **Beneficiario** |  | | | **Estado de salud** |  |
| **Edad-paciente** |  | **Turno** |  | **Lugar** |  |
| **Duración** |  | | |  |  |

1. **FUNDAMENTACIÓN.**
2. **OBJETIVOS**
3. **General**
4. **Específicos**
5. **DIAGNÓSTICO**
6. **PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO FÍSICO**
7. **Actividad física**
8. **Efectos de la actividad física y recreativa**
9. **Prescripción del ejercicio**
10. **ESTRATEGIAS METODOLÓGICAS**

|  |  |
| --- | --- |
| **Materiales No fungibles** | **Materiales fungibles** |
|  |  |

1. **MEDIOS Y MATERIALES**

|  |  |
| --- | --- |
| **Materiales No fungibles** | **Materiales fungibles** |
|  |  |

1. **HORARIO**
2. **TIEMPO DE DURACIÓN**
3. **CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **N°** | **ACTIVIDADES PROGRAMADAS** | **OBJETIVO DE LAS ACTIVIDADES** | **ABRIL** | | | | **MAYO** | | | | **JUNIO** | | | | **JULIO** | | | |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **1** | **2** | **3** | **4** | **1** | **2** | **3** | **4** | **1** | **2** | **3** | **4** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

1. **EVALUACIÓN.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Evaluación diagnóstica** | **Evaluación formativa** | **Evaluación sumativa** |
|  |  |  |

1. **BIBLIOGRAFÍA**

|  |  |
| --- | --- |
| **Para el docente** | **Para el alumno** |
| * **Currículo Nacional** * http://www.inacap.cl/data/e\_news\_sde/boletin\_3.htm * Cartilla de planificación curricular- MINEDU * Barta Anna, “1000 ejercicios y juegos de gimnasia rítmica deportiva” Editorial Paidotribo, España. * Blázquez Domingo “Evaluar en Educación Física”, publicaciones INDE, España, 1997. * http://museodeljuego.org/colecci%C3%B3n/libros/de-adultos/enciclopedia-completa-de-los-deportes/ | * You Tube * Gustavo ponte “Manual de Educación Física y Juegos Deportivos” Editorial Colombia.2018 * Héctor Sánchez “Cuaderno de trabajo para el estudiante” Editorial Enafer.2018 * https://es.wikipedia.org/wiki/Actividad\_f%C3%ADsica |

Puno, ……… del 202….

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  V°B° Director de la I. E. |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Profesor (a) Practicante |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Profesor Titular |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Docente de Práctica UNA-PUNO |